



Российская Федерация  
Калужская область МР «Износковский район»  
МОУ «Износковская средняя общеобразовательная школа»

249880, Калужская область, Износковский район, с. Износки, ул. 40-лет Октября д.9  
Тел./факс 45-2-95 e-mail: [iznoskischool@mail.ru](mailto:iznoskischool@mail.ru)

ПРИКАЗ

от 01.08.2022 г.

с.Износки

№ 128

Об утверждении цикличного меню  
приготавливаемых блюд в соответствии  
с СанПин 2.3/2.4.3590-20.

В соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" с целью организации сбалансированного рационального питания обучающихся, строгого выполнения и соблюдения технологии приготовления блюд с соответствии с меню, выполнения норм и калорийности ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Утвердить цикличное меню приготавливаемых блюд на две недели в соответствии с СанПин 2.3/2.4.3590-20.
2. Поварам школьной столовой строго соблюдать выполнение двухнедельного меню.
3. Заместителю директора по АХР Москаленко А.Ф., ответственной за организацию питания, осуществлять контроль за технологией приготовления блюд.
4. Цикличное меню приготавливаемых блюд на две недели разместить на официальном сайте МОУ «Износковская СОШ».
5. Контроль за исполнением настоящего приказа оставляю за собой.

Директор школы



Т.В.Ермаченкова

МОУ "Износковская СОШ"

наименование образовательной организации



Утверждаю  
Директор

*Т.В. Ермаченкова*  
Т.В. Ермаченкова  
01.08.2022г.

10-дневное меню горячего питания  
для учащихся 1-4 классов МОУ "Износковская СОШ"

Сезон: осенне-весенний

Возрастная категория: 7-11 лет

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Неделя 1 День 1</b>							
обед	Помидоры (томаты) свежие	50	0,55	0,1	1,9	11	71
	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	2,16	2,28	13,72	83,8	82
	Плов из птицы	250	17,6	26	53,2	517,4	291
	Соки овощные, фруктовые и ягодные	200	10	1	29	165	389
	Батон нарезной	40	3	1,16	20,56	104,8	117
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
Итого за обед:		770	35,29	30,9	128,4	934,2	
<b>Неделя 1 День 2</b>							
обед	Рассольник ленинградский на курином бульоне	200	1,62	4,08	9,6	85,8	96
	Макаронные изделия отварные с маслом	150	5,46	5,79	30,45	195,72	203
	Фрикадельки из кур или бройлеров цыплят	80	10,42	14,44	5,89	194,91	297
	Какао с молоком сгущенным	200	3,67	2,6	25,09	138,4	383
	Батон нарезной	40	3	1,16	20,56	104,8	117
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
Итого за обед:		700	26,15	28,43	101,6	771,83	
<b>Неделя 1 День 3</b>							
	Щи из свежей капусты с картофелем на мясокостном бульоне (говядина)	200	1,42	3,96	6,32	71,8	88/108
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	321
	сисиски отварные	80	8,8	19,12	0,32	208	275
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	349
	Батон нарезной	40	3	1,16	20,56	104,8	117
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
Итого за обед:		700	18,9	29,5	89,7	706,85	
<b>Неделя 1 День 4</b>							
	Суп картофельный с клецками на курином бульоне	200	5,1	1,72	16,9	114,24	43/1/2-2
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	150	8,22	2,16	46,61	238,13	171-2
	Гуляш из отварного мяса (говядина)	75	9,67	7,64	2,46	117,19	277
	Чай с лимоном 200/15/7	222	0,12	0,02	13,7	62	377
	Батон нарезной	40	3	1,16	20,56	104,8	117
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
Итого за обед:		717	28,09	13,06	110,25	688,56	
<b>Неделя 1 День 5</b>							
обед	Винегрет овощной	60	0,83	6,01	3,93	73,2	67
	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	4,4	4,22	13,22	118,6	102
	Макаронны с сыром	170	11,51	13,53	29	284,24	204
	Кисель из концентрата плодового или ягодного	200	1,4	0	29	122	516
	Батон нарезной	40	3	1,16	20,56	104,8	117
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
Итого за обед:		700	23,12	0,36	105,73	755,04	

	Наименование блюда	Выход г	Пищевые вещества				
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энерг. ценность, ккал	№ рецептуры
<b>Неделя 2 День 6</b>							
обед	Суп картофельный с мясными фрикадельками (из говядины)	200	1,76	2,22	12,32	84,8	104/105
	Запеканка из творога с молоком сгущенным	130	21,92	16,59	42	405	223
	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	13,96	55,82	376
	Яйца вареные	55	6,99	6,33	0,39	86,63	209
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
	яблоко свежее	85	0,34	0,34	8,33	39,95	338
Итого за обед:		700	33,05	25,86	87,02	724,4	
<b>Неделя 2 День 7</b>							
обед	Салат из белокочанной капусты	80	1,13	4,06	6,92	68,72	20
	Суп картофельный с крупой (хлопья овсяные) на курином бульоне	200	1,58	2,16	9,68	68,6	101
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	321
	Оладьи из печени по-кунецки	70	12,11	8,19	8,26	155,4	404
	Кофейный напиток с молоком сгущенным	200	2,94	1,99	20,92	113,4	380
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
Итого за обед:		730	22,8	21,56	76,25	595,57	
<b>Неделя 2 День 8</b>							
обед	Суп с рыбными консервами	200	6,88	6,72	11,46	133,8	87
	Капуста тушеная	150	3,09	4,86	14,15	112,65	336
	Котлеты, биточки (особые) с маслом (из говядины)	80	12,23	18,62	9,65	257,46	269
	Лимонный напиток	200	0,1	0	24,2	93	229a
	Батон нарезной	40	3	1,16	20,56	104,8	117
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
Итого за обед:		700	279,24	237,3	1027,9	753,91	
<b>Неделя 2 День 9</b>							
	Суп картофельный с крупой (рисовый) на курином бульоне	200	1,58	2,16	9,68	68,6	101
	Пюре картофельное	150	3,06	4,8	20,45	137,25	321
	Рыба припущенная (с маслом)	80	13,25	9,15	0,67	109,09	227-5
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	349
	Батон нарезной	40	3	1,16	20,56	104,8	117
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
Итого за обед:		700	23,53	17,72	93,39	604,74	
<b>Неделя 2 День 10</b>							
обед	Борщ на мясокостном бульоне (говядина)	250	1,83	5	10,65	95	133/108
	Оладьи со сгущенным молоком	200	15,24	14,68	85,39	534,12	401/400
	Чай с лимоном 200/15/7	222	0,13	0,02	15,2	62	377
	Хлеб ржаной	30	1,98	0,36	10,02	52,2	700
Итого за обед:		702	19,18	20,06	121,26	743,32	

Зам.директора по АХЧ \_\_\_\_\_ А.Ф. Москаленко

Повар \_\_\_\_\_ Е.А. Герасимова