

Аннотация к рабочей программе по физической культуре 10 – 11 класс

Рабочая программа создана на основании:

- Федерального компонента государственного стандарта общего образования, утвержденный МО РФ от 05.03.2004 №1089
- Примерных программ, созданных на основе федерального компонента государственного образовательного стандарта;
- Рабочей программы по физической культуре для общеобразовательных учреждений В.И. Лях, А.А. Зданевич. «Физическая культура 10-11 классы» (Издательство «Просвещение», 2008),

В соответствии с образовательной программой и учебным планом СОО МОУ «Износковская СОШ»

в соответствии с федеральным компонентом государственного образовательного стандарта среднего общего образования по физической культуре, обязательным минимумом содержания основных образовательных программ, требованиями к уровню подготовки выпускников.

В соответствии с учебным планом учебный предмет «Физическая культура» вводится как обязательный предмет в средней школе, на его преподавание отводится 102 часа в год (3 часа в неделю) для 10 класса и 99 часов (3 часа в неделю) для 11 класса.

Целью рабочей программы является формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.

Задачи физического воспитания учащихся 10-11 классов направлены:

на содействие гармоническому развитию личности, выработку умений использовать физические упражнения, гигиенические процедуры и условия внешней среды для укрепления здоровья, противостояния стрессам;

на расширение двигательного опыта посредством овладения новыми двигательными действиями и формирование умений применять их в различных по сложности условиях;

на дальнейшее развитие координационных и кондиционных способностей;

на формирование знаний о закономерностях двигательной активности, спортивной тренировки, значении занятий физической культуры для будущей трудовой деятельности;

на углубленное представление об основных видах спорта;

на закрепление потребности к самостоятельным занятиям физическими упражнениями и занятием любимым видом спорта в свободное время;

на формирование адекватной оценки собственных физических возможностей, содействию развития психических процессов и обучению психической саморегуляции.