**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА**

**2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

***Цели***:

 Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой.

 Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п  | ***Название мероприятия***  | Дата проведения  | Ответственные  |
| 1  | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:  |
| Проведение классных часов на тему «Режим дня», «Влияние вредных привычек на организм подростка», «ЗОЖ - ритм жизни»  | Сентябрь  | Классные руководители.  |
| Проведение утренней зарядки до начала уроков  | ежедневно  | Физорги класса  |
| Проветривание классных помещений  | ежедневно  | Ответственные за кабинет  |
| 2  | ***Спортивная работа в классах и секциях:***  |
| Назначить ответственных за проведение утренней зарядки  | До 15 сентября  | Классные руководители  |
| Составить план работы спортивных секций ШСК  | До начала учебного года  | Учитель физической культуры  |
| Организовать работу секций ШСК  | До 15 сентября  | Учитель физической культуры  |
| Проведения «Недели здоровья»  | согласно областному плану  | Учитель физической культуры  |
| Подготовка к районным соревнованиям по видам спорта  | Согласно районному плану  | Учитель физической культуры  |
| Проведение школьных соревнований по видам спорта  | Согласно районному  | Учитель физической  |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п  | ***Название мероприятия***  | Дата проведения  | Ответственные  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |