**ПЛАН СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ НА**

**2022-2023 УЧЕБНЫЙ ГОД**

***Цели***:

 Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой.

 Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № п\п | ***Название мероприятия*** | | Дата проведения | | Ответственные |
| 1 | | | Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: | | |
| Проведение классных часов на тему «Режим дня», «Влияние вредных привычек на организм подростка», «ЗОЖ - ритм жизни» | | Сентябрь | | Классные руководители. | |
| Проведение утренней зарядки до начала уроков | | ежедневно | | Физорги класса | |
| Проветривание классных помещений | | ежедневно | | Ответственные за кабинет | |
| 2 | | | ***Спортивная работа в классах и секциях:*** | | |
| Назначить ответственных за проведение утренней зарядки | | До 15 сентября | | Классные руководители | |
| Составить план работы спортивных секций ШСК | | До начала учебного года | | Учитель физической культуры | |
| Организовать работу секций ШСК | | До 15 сентября | | Учитель физической культуры | |
| Проведения «Недели здоровья» | | согласно областному плану | | Учитель физической культуры | |
| Подготовка к районным соревнованиям по видам спорта | | Согласно районному плану | | Учитель физической культуры | |
| Проведение школьных соревнований по видам спорта | | Согласно районному | | Учитель физической | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № п\п | ***Название мероприятия*** | Дата проведения | Ответственные |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |